

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Антоновская средняя общеобразовательная школа Спасского муниципального района Республики Татарстан»

РАССМОТРЕНО

Педагогическим советом

МБОУ «Антоновская СОШ»

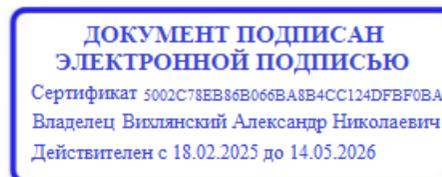
Протокол № 1 от 26 августа 2025 года

УТВЕРЖДЕНО

Директор школы

\_\_\_\_\_ А.Н.Вихлянский

Приказ № 39 от 27 августа 2025 года



**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
**муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения**  
**«Антоновская средняя общеобразовательная школа**  
**Спасского муниципального района Республики Татарстан**  
**Дошкольная группа»**  
**на 2025 - 2026 учебный год**

С.Антоновка, 2025г.

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Антоновская средняя общеобразовательная школа Спасского муниципального района Республики Татарстан Дошкольная группа», реализующего образовательную программу дошкольного образования, разработан на основе следующих нормативных документов:

- Федеральный закон от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования, утвержден приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г № 1155;
- Санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. N 28;
- Санитарные правила и нормы СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 N 2;
- Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 15 мая 2013 г. N 26;
- Закон Республики Татарстан «Об образовании» от 22.07.2013 г № 68-ЗРТ;
- Закон Республики Татарстан «О государственных языках Республики Татарстан и других языках в Республике Татарстан» от 8 июля 1992 г. N 1560-ХІІ;
- Устав МБОУ «Антоновская СОШ» Спасского муниципального района РТ;
- Образовательная программа муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Антоновская средняя общеобразовательная школа Спасского муниципального района Республики Татарстан дошкольная группа» .

Учебный план муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Антоновская средняя общеобразовательная школа Спасского муниципального района Республики Татарстан дошкольная группа» на 2025 – 2026 учебный год является нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объём учебного времени отводимого на проведение организованной образовательной деятельности.

Учебный год начинается с 1 сентября и заканчивается 31 мая. Дошкольная группа работает в режиме пятидневной рабочей недели. В дошкольной группе функционируют две разновозрастные группы в возрасте от 1,5 до 7 лет. Учебный план составлен в соответствии с федеральной образовательной программой дошкольного образования, разработанной учреждением самостоятельно на основе федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования.

В структуре учебного плана отражена реализация обязательной части - Программы и части, формируемой участниками образовательных отношений. Учебный план устанавливает перечень образовательных областей: «Социально-коммуникативное развитие», «Физическое развитие», «Познавательное развитие», «Речевое развитие», «Художественно-эстетическое развитие».

Задачи образовательных областей реализуются в ходе образовательной деятельности и в ходе режимных моментов, совместной и

самостоятельной деятельности детей ежедневно в различных видах детской деятельности.

Объём учебной нагрузки в течение недели, продолжительность образовательной деятельности определены в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных учреждений (СанПиН 2.4.3648-20).

Продолжительность занятий составляет:

- для детей от 2 до 3 лет - не более 10 минут;
- для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут;
- для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут;
- для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут;
- для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

Максимальный объём образовательной нагрузки детей в первой половине дня в младших и средних группах не превышает 20 и 40 минут соответственно. Перерывы между периодами организованной образовательной деятельностью не менее 10 минут. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста осуществляется в первой и во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность во второй половине составляет не более 25 минут в день.

В середине образовательной деятельности проводятся физкультурные минутки. В младших группах - 10 занятий в неделю, в средних группах - 10 занятий в неделю, в старших группах - 13 занятий в неделю и в подготовительной к школе группе не более 14 занятий в неделю. Занятия, которые требуют повышенной физической активности и умственного напряжения детей, проводятся в первой половине дня и в дни высокой работоспособности детей (вторник, среда). Один раз в неделю для детей проводится занятие по физическому развитию на открытом воздухе. Образовательная деятельность по музыке, физической культуре проводится круглогодично. Начиная со средней группы вводится обучение татарскому языку в режимных моментах.

Организация деятельности взрослых и детей по реализации и освоению Программы осуществляется в двух основных моделях организации образовательного процесса – совместной деятельности взрослого и детей и самостоятельной деятельности детей. Объём самостоятельной деятельности, как свободной деятельности воспитанников, в условиях созданной педагогами предметно-развивающей образовательной среды по каждой образовательной области не определяется. Общий объём самостоятельной деятельности детей - 3-4 часа в день для всех возрастных групп.

В дни каникул, в летний период учебные занятия не проводятся. В это время увеличивается продолжительность прогулок, а также проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др.

В соответствии с базовой программой воспитатель может варьировать место занятий в педагогическом процессе, интегрировать содержание различных видов занятий в зависимости от поставленных целей и задач обучения и воспитания, их место в образовательном процессе; сокращать количество регламентированных занятий, заменяя их другими формами обучения.

	2-3года	3-4года	4-5лет	5-6лет	6-7лет
Недельная образовательная нагрузка	10	10	10	13	14

**Учебный план**  
**муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Антоновская средняя общеобразовательная школа**  
**Спасского муниципального района Республики Татарстан дошкольная группа»**

1	Инвариантная (обязательная) часть	2-3 года			3-4 года			4-5 лет			5-6 лет			6-7 лет		
		Количество занятий														
		неделя	месяц	год												
<b>1.1.</b>	<b>Познавательное развитие</b>	<b>2</b>	<b>8</b>	<b>72</b>	<b>2</b>	<b>8</b>	<b>72</b>	<b>2</b>	<b>8</b>	<b>72</b>	<b>3</b>	<b>12</b>	<b>108</b>	<b>4</b>	<b>16</b>	<b>144</b>
	Сенсорные эталоны и познавательные действия (экспериментирование)	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18	1	4	36	1	4	36
	Математические представления	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18	1	4	36	1	4	36
	Окружающий мир	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18	1	4	36
	Природа	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18	1	4	36
<b>1.2.</b>	<b>Речевое развитие</b>	<b>1</b>	<b>4</b>	<b>36</b>	<b>1</b>	<b>4</b>	<b>36</b>	<b>1</b>	<b>4</b>	<b>36</b>	<b>2</b>	<b>8</b>	<b>72</b>	<b>2</b>	<b>8</b>	<b>72</b>
	Развитие речи	1	4	36	1	4	36	1	4	36	1	4	36	1	4	36
	Подготовка к обучению грамоте	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	4	36	1	4	36
	Чтение художественной литературы	Ежедневно в режимных моментах														
<b>1.3.</b>	<b>Художественно-эстетическое направление развития</b>	<b>4</b>	<b>16</b>	<b>144</b>	<b>4</b>	<b>16</b>	<b>144</b>	<b>4</b>	<b>16</b>	<b>144</b>	<b>5</b>	<b>20</b>	<b>180</b>	<b>5</b>	<b>20</b>	<b>180</b>
	Музыка	2	8	72	2	8	72	2	8	72	2	8	72	2	8	72
	Рисование	1	4	36	1	4	36	1	4	36	2	8	72	2	8	72
	Аппликация	-	-	-	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18
	Лепка	0,5	2	18	0,25	1	9	0,25	1	9	0,25	1	9	0,25	1	9
	Конструирование	0,5	2	18	0,25	1	9	0,25	1	9	0,25	1	9	0,25	1	9

<b>1.4.</b>	<b>Физическое направление развития</b>	<b>3</b>	<b>12</b>	<b>108</b>	<b>3</b>	<b>12</b>	<b>108</b>	<b>3</b>	<b>12</b>	<b>108</b>	<b>3</b>	<b>12</b>	<b>108</b>	<b>3</b>	<b>12</b>	<b>108</b>
	Физическая культура: - в помещении - на прогулке	2 1	8 4	72 36	2 1	8 4	72 36	2 1	8 4	72 36	2 1	8 4	72 36	2 1	8 4	72 36
	Формирование основ здорового образа жизни	В режимных моментах			В режимных моментах			В режимных моментах			В режимных моментах			В режимных моментах		
<b>1.5.</b>	<b>Социально-коммуникативное направление</b>	<b>Ежедневно в режимных моментах</b>			<b>Ежедневно в режимных моментах</b>			<b>Ежедневно в режимных моментах</b>			<b>Ежедневно в режимных моментах</b>			<b>Ежедневно в режимных моментах</b>		
	Игровая деятельность	Ежедневно			Ежедневно			Ежедневно			Ежедневно			Ежедневно		
	Ручной труд	Ежедневно			Ежедневно			Ежедневно			Ежедневно			Ежедневно		
	Труд	Ежедневно			Ежедневно			Ежедневно			Ежедневно			Ежедневно		
	Самостоятельная деятельность детей в центрах развития	Ежедневно			Ежедневно			Ежедневно			Ежедневно			Ежедневно		
	Основы безопасности жизнедеятельности	Ежедневно			Ежедневно			Ежедневно			Ежедневно			Ежедневно		
	<b>ИТОГО</b>	<b>10</b> <i>1 час 40 минут</i>	<b>40</b>	<b>360</b>	<b>10</b> <i>2 часа 30 минут</i>	<b>40</b>	<b>360</b>	<b>10</b> <i>3 часа 20 минут</i>	<b>40</b>	<b>360</b>	<b>13</b> <i>5 часов 25 минут</i>	<b>52</b>	<b>468</b>	<b>14</b> <i>7 часов</i>	<b>56</b>	<b>504</b>
<b>2</b>	<b>Вариативная часть (модульная)</b>							<b>В режимных моментах</b>			<b>В режимных моментах</b>			<b>В режимных моментах</b>		
2.1.	Создание языковой среды для обучения татарскому языку							В режимных моментах			В режимных моментах			В режимных моментах		

Учебный план предусматривает периоды организации мониторинговых исследований. В соответствии с п.1.3 ФОП ДО и разделами ФГОС ДО 1.3. «Планируемые результаты освоения программы» и разделом 1.4. «Развивающее оценивание качества образовательной деятельности по Программе» проводится оценка индивидуального развития детей. Такая оценка проводится педагогическими работниками в рамках педагогической диагностики (оценки индивидуального развития детей дошкольного возраста, связанной с оценкой эффективности педагогических действий и лежащей в основе их дальнейшего планирования) и устанавливаются сроки осуществления процедур педагогической диагностики (мониторинга) представленные в таблице:

**Сроки осуществления процедур педагогической диагностики (мониторинга):**

<b>Процедуры</b>	<b>Периоды проведения мониторинговых процедур</b>
Педагогическая диагностика динамики эффективности реализуемой образовательной программы	сентябрь 2025г. май 2026г.
Оценка сформированности учебной готовности выпускников	май 2026г.
Анкетирование родителей по удовлетворённости качеством образовательной деятельности	апрель 2026г.

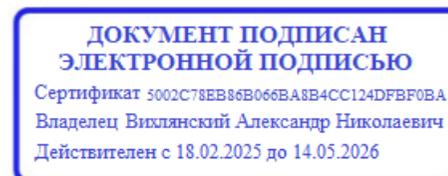
**Дополнительные характеристики реализации учебного плана.**

В целях реализации основной части образовательной программы для обеспечения построения образовательного процесса с учётом индивидуальных особенностей и личных интересов воспитанников, осуществляется деление группы на подгруппы. Список воспитанников дошкольной группы на подгруппы закрепляется решением совещания при директоре МБОУ «Антоновская СОШ Спасского муниципального района РТ».

Учебная нагрузка педагогических работников определяется в соответствии с приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 22.12.2014 г. №1601 «О продолжительности рабочего времени (нормах часов педагогической работы за ставку заработной платы) педагогических работников и о порядке определения учебной нагрузки педагогических работников», оговариваемой в трудовом договоре на основании учебных планов образовательной программы и рабочими программами педагогов.

Приложение 1 к учебному плану  
«Утверждаю»  
Директор МБОУ «Антоновская СОШ»  
\_\_\_\_\_ А.Н.Вихлянский

Приказ № 39 от 27.08.2025г



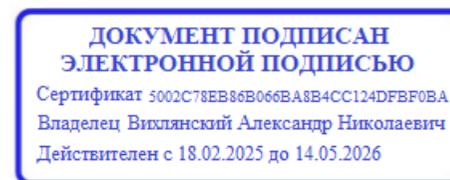
### Режим организации жизнедеятельности (холодный период) на 2025-2026 учебный год

Режимный момент	Подгруппа раннего возраста	Младшая подгруппа	Средняя подгруппа	Старшая подгруппа	Подготовительная подгруппа
Прием детей, осмотр, игры, беседы.	07.30 - 08.00	07.30 - 08.00	07.30 - 08.10	07.30 - 08.10	07.30 - 08.10
Утренняя гимнастика.	08.00 - 08.05	08.00 - 08.10	08.00 - 08.10	08.10 - 08.20	08.20 - 08.30
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры.	08.15 - 08.30	08.20 - 08.30	08.20 - 08.35	08.20 - 08.35	08.30 - 08.35
Завтрак 1.	08.30 - 08.45	08.30 - 08.45	08.35 - 08.45	08.35 - 08.45	08.35 - 08.45
Самостоятельная деятельность.	08.45 - 09.00	08.45 - 09.00	08.45 - 09.00	08.45 - 09.00	08.45 - 09.00
Завтрак 2.	10.00 - 10.10	10.00 - 10.10	10.00 - 10.10	10.00 - 10.10	10.10 - 10.20
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 мин.).	09.00 - 10.00	09.00 - 10.00	09.00 - 10.30	09.00 - 10.30	09.00 - 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка.	10.00 - 11.30	10.00 - 10.30	10.30 - 11.30	10.30 - 11.30	10.50 - 12.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры.	11.30 - 11.40	11.30 - 11.40	11.30 - 11.50	11.30 - 11.50	12.00 - 12.20
Подготовка к обеду. Обед.	11.40 - 12.00	11.40 - 12.00	11.50 - 12.20	11.50 - 12.20	12.10 - 12.30
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.00 - 15.00	12.00 - 15.00	12.20 - 15.00	12.20 - 15.00	12.30 - 15.00

Подъём, воздушные и водные процедуры, гимнастика.	15.00 - 15.20	15.00 - 15.20	15.00 - 15.20	15.00 - 15.20	15.00 - 15.20
Подготовка к полднику. Полдник.	15.20 - 15.40	15.20 - 15.40	15.20 - 15.40	15.20 - 15.40	15.20 - 15.40
Совместная деятельность	15.40 - 16.00	15.40 - 16.00	15.40 - 16.30	15.40 - 16.30	15.40 - 16.30
Прогулка. Игры. Труд. Уход детей домой.	16.00 - 18.00	16.00 - 18.00	16.30 - 18.00	16.30 - 18.00	16.30 - 18.00

Приложение 2 к учебному плану  
«Утверждаю»  
Директор МБОУ «Антоновская СОШ»  
\_\_\_\_\_ А.Н.Вихлянский

Приказ № 39 от 27.08.2025г



### Режим организации жизнедеятельности (тёплый период) на 2025-2026 учебный год

Режимный момент	Подгруппа раннего возраста	Младшая подгруппа	Средняя подгруппа	Старшая подгруппа	Подготовительная подгруппа
Прием детей, осмотр, игры, беседы.	07.30 - 08.10	07.30 - 08.10	07.30 - 08.10	07.30 - 08.10	07.30 - 08.10
Утренняя гимнастика.	08.10 - 08.20	08.10 - 08.20	08.10 - 08.20	08.10 - 08.20	08.10 - 08.20
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры.	08.20 - 08.30	08.20 - 08.30	08.20 - 08.30	08.20 - 08.30	08.20 - 08.30
Завтрак 1.	08.30 - 08.50	08.30 - 08.50	08.30 - 08.50	08.30 - 08.50	08.30 - 08.50
Подготовка к прогулке, гигиенические процедуры	08.50 - 09.00	08.50 - 09.00	08.50 - 09.00	08.50 - 09.00	08.50 - 09.00
Прогулка. Образовательная деятельность по областям «Физическое развитие», «Художественно-эстетическое развитие»,	09.00 - 11.20	09.00 - 11.20	09.00 - 11.30	09.00 - 11.30	09.00 - 11.40

наблюдения, труд, воздушные и солнечные процедуры.					
Завтрак 2.	10.00 - 10.10	10.00 - 10.10	10.00 - 10.10	10.00 - 10.10	10.00 - 10.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Подготовка к обеду. Обед.	11.20 - 12.00	11.20 - 12.00	11.30 - 12.00	11.30 - 12.00	11.40 - 12.30
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.00 - 15.00	12.00 - 15.00	12.00 - 15.00	12.00 - 15.00	12.00 - 15.00
Подъем, воздушные и водные процедуры, гимнастика.	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15
Подготовка к полднику. Полдник.	15.15 - 15.45	15.15 - 15.45	15.15 - 15.30	15.15 - 15.30	15.15 - 15.30
Совместная образовательная деятельность на участке, игры. Уход детей домой.	15.45 - 18.00	15.45 - 18.00	15.30 - 18.00	15.30 - 18.00	15.30 - 18.00